

Wie krijgt een heupprothese en waarom?

De heupkop en de heupkom zijn bedekt met kraakbeen. Dat zorgt ervoor dat het heupgewricht soepel kan bewegen. Bij artrose slijt het kraakbeen sneller dan normaal en dan kan bewegen pijnlijk zijn. Bij de meeste mensen die een heupprothese krijgen, is artrose de oorzaak van hun klachten. Artrose komt vaker voor

bij vrouwen dan bij mannen; daardoor krijgen vooral vrouwen een heupprothese. Bij de leeftijd ziet u dat de meeste mensen die een heupprothese krijgen tussen de 60 en 79 jaar zijn. Dat komt doordat de slijtage door artrose steeds erger wordt. Er zijn ook sterke aanwijzingen dat overgewicht bijdraagt aan artrose.

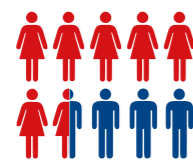
Reden voor heupprothese

Artrose: 87% | Anders: 13%



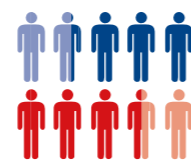
Geslacht

Vrouwen: 65% | Mannen: 35%



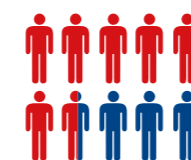
Leeftijd

< 60 jaar | 60-69 jaar | 70-79 jaar | ≥ 80 jaar
17% | 33% | 35% | 15%



Gewicht

Overgewicht: 65% | Geen overgewicht: 35%



De prothese: materiaal

De totale heupprothese bestaat uit een heupkop en een steel met daarop de heupkom. Daarbij wordt de combinatie van een keramische heupkop en een plastic (polyethyleen) heupkom het meest gebruikt. Deze combinatie is het minst gevoelig voor slijtage. De keramische heupkop is wel wat meer kwetsbaar dan een metalen kop: heel soms breekt een keramische kop. De combinatie van een metalen heupkop en een plastic heupkom is de meest veilige combinatie op korte en middellange

termijn. Een metalen kop breekt niet en maakt ook geen geluid. Nadeel van deze combinatie is de mogelijk iets grotere gevoeligheid voor slijtage op lange termijn. Dan is er nog de combinatie van een keramische kop met een keramische kom. Dit is in theorie de meest slijtvaste combinatie, maar dat is nog niet bewezen. Deze combinatie maakt bij bewegen soms een hinderlijk geluid en in zeldzame gevallen kan de kop en/of de kom breken.

Materiaal heupkop en -kom

Keramiek en plastic: 55% | Metaal en plastic: 29% | Keramiek en keramiek/overig: 16%



Soms is herstel nodig

Het kan nodig zijn dat op een gegeven moment één of meerdere onderdelen van uw heupprothese moet worden vervangen of verwijderd, of dat een onderdeel wordt toegevoegd. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn als een deel van uw prothese is versleten, als uw prothese niet meer muurvast zit in uw bot of als rondom de prothese een infectie is ontstaan. Deze ingreep heet een hersteloperatie.

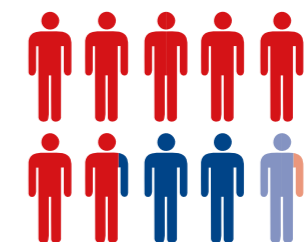
Hoe groot is de kans?

Van elke 100 patiënten blijkt bij 1 of 2 patiënten (1,4%) een hersteloperatie nodig in het eerste jaar dat zij de prothese hebben.



Hersteloperaties

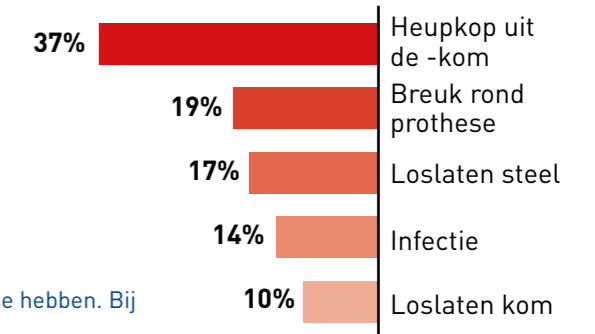
Gedeeltelijke vervanging: 68% | Vervanging hele prothese: 22% | Hele prothese verwijderd: 7% | Overig: 3%



28.798
totale heupprothesen
geplaatst in 2015

* Dit betreft het eerste jaar dat mensen een heupprothese hebben. Bij één patiënt kunnen meerdere redenen gelden.

De belangrijkste redenen voor een hersteloperatie zijn*:



① Zie www.mijnheupprothese.nl